

NARCIARSTWO BIEGOWE W JESIONIKACH

Nagie równiny, przestrzenne lasy, odległe widoki ze szczytów i wymagające zjazdy i podejścia. To właśnie trasy biegowe w rejonie Wysokiego Jesioniku.

MALÁ MORÁVKA I KARLOV

Oświetlona Fit trasa w Karlovie / Punkt gastronomiczny w górskim schronisku Alfrédka.

Znany, rozległy teren narciarstwa biegowego u stóp głównego grzbietu Jesioników. 80% tras przebiega na wysokości ok. 1000 m n.p.m. Dlatego zwykle jest na nich dużo śniegu.

Długość: do 60 km
Wysokość: 550–1150 m n.p.m.



Wskazówka dotycząca trasy



Punkt początkowy

NOVÁ VES

Trasy biegowe na łące odpowiednie dla początkujących.

Obszar ten znajduje się u podnóża Wysokiego Jesioniku, a jego tory łączą się z trasami narciarskimi z Karlova pod Pradědem. Znajdziesz tu trasy narciarskie i biegowe o łącznej długości aż 34 km.



Web



Wskazówka dotycząca trasy



Punkt początkowy

Długość: do 34 km
Wysokość: 600–850 m n.p.m.

HORNÍ MĚSTO, TVRDKOV I BŘIDLIČNÁ

Odkryj rozległe łąki z widokami.

Dzięki różnorodności tras biegowych, rozciągających się na pastwiskach i łąkach wokół Horního Města, trasy te nadają się zarówno dla początkujących, jak i doświadczonych narciarzy biegowych. Na północnym krańcu miasta Břidličná znajduje się 13 km przygotowanych tras, które prowadzi Klub Biathlonowy Břidličná.

Długość: do 50 km

Wysokość: 650–800 m n.p.m.



Wskazówka dotycząca trasy



Punkt początkowy



PRADZIAD

Najwyżej położona trasa narciarstwa biegowego w Czechach.

Najwyżej położona trasa narciarstwa biegowego w Czechach. Trasy biegowe znajdują się wokół najwyższego szczytu Morav – Pradziada (1491 m n.p.m.). Tutaj znajdziesz jedno z najlepszych warunków śniegowych w Czechach.

Długość: do 15 km

Wysokość: 1300–1491 m n.p.m.



Facebook



Wskazówka dotycząca trasy



Punkt początkowy



RÝMAŘOV

Zaparkuj tuż przy szlaku.

W okolicach miasta Rýmařov znajdują się trasy narciarstwa biegowego o łącznej długości ok. 46 km i różnym stopniu trudności.

Długość: do 46 km

Wysokość: 600–850 m n.p.m.



Web



Wskazówka dotycząca trasy



Punkt początkowy

VRBNO POD PRADĚDEM

Kościół św. Anny na Anenském vrchu.

Miasto Vrbno pod Pradědem i jego najbliższe okolice są przeplatane trasami narciarstwa biegowego. Trasy są odpowiednio oznakowane tablicami turystycznymi i lokalnymi.

Długość: do 60 km

Wysokość: 650–950 m n.p.m.



Wskazówka dotycząca trasy



Punkt początkowy



Odkryj urok parku krajobrazowego Góry Odrzańskie w południowo-wschodniej części Niskiego Jesionika. Oprócz nieutrzymywanych szlaków, które przy odpowiedniej ilości śniegu bywają wydeptane, znajdziesz poniżej wskazówki dotyczące innych miejsc, w których można znaleźć utrzymane białe szlaki.

BUDIŠOV NAD BUDIŠOVKOU / SKI AREÁL HORNÍ GUNTRAMOVICE

Obiekty ośrodka narciarskiego.

Dwa tory biegowe w okolicach wsi Guntramovice. Przy ładnej pogodzie można podziwiać panoramę Jesioników. Trasy odpowiednie zarówno do stylu klasycznego, jak i dowolnego.

Długość: do 20 km

Wysokość: 600–720 m n.p.m.



Web



Punkt początkowy

TOŠOVICE U ODER

Trasy dla początkujących.

Na terenie kompleksu sportowego HEIPARK Tošovice, wśród zapierającej dech w piersiach przyrody Gór Odrzańskich, wokół zbiornika wodnego znajduje się owalny tor do narciarstwa biegowego o długości 500 metrów. Znajduje się tu również czasomierz.

Długość: : obwód 500 m

Wysokość: 450 m n.p.m.



Web



Punkt początkowy



Kraj Morawsko-Śląski

Moravskoslezský kraj
28. října 2771/117, 702 00 Ostrava

www.severnimorava.travel

bilestopy.cz
jdemenabezky.cz
mapy.com

Dostępność tras można znaleźć tutaj:



bilestopy.cz



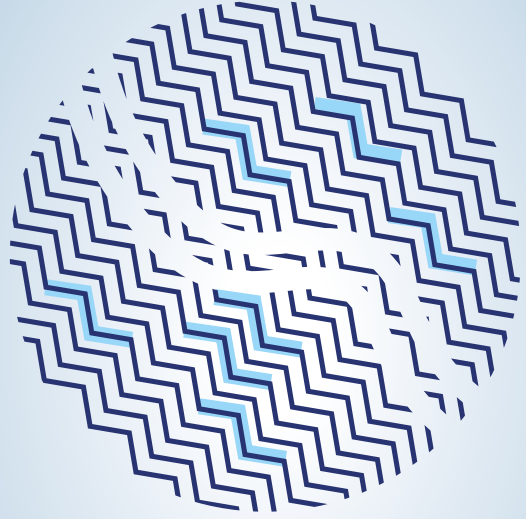
jdemenabezky.cz



mapy.com



Morawy Północne



PRZEWODNIK DLA NARCIARZY BIEGOWYCH

PÓŁNOCNE MORAWY



Instagram

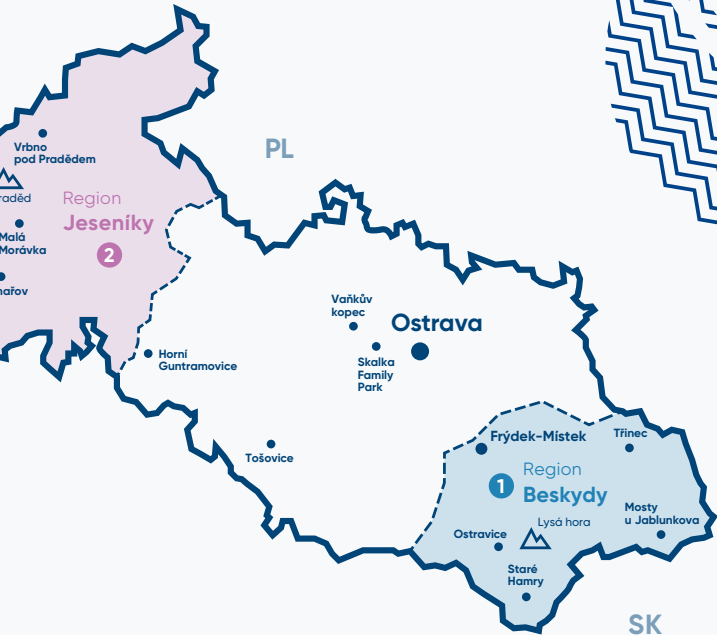


Facebook

severnimorava

Porady dla miłośników białych tras biegowych

Niezależnie od tego, czy wolisz jeździć po trasach, czy poza nimi, mamy dla Ciebie wskazówki, dokąd wybrać się na wycieczkę, aby odkryć magię zimowego krajobrazu i cieszyć się świeżym powietrzem w miejscu takim jak Morawy Północne.



NARCIARSTWO BIEGOWE W BESKIDACH

Wyobraź sobie wyjątkową sieć przygotowanych tras biegowych w najdalej na wschód wysuniętym paśmie górskim Republiki Czeskiej – Beskidach. Istnieją połączone, utrzymywane trasy o długości ok. 300 km.

PUSTEVNY

Teren narciarstwa biegowego 5 km.

Punkt startowy popularnego ośrodka narciarstwa biegowego. Łącznie znajdziesz 74 km tras biegowych o różnym stopniu trudności. Co powiesz na relaksujący spacer po grzbiecie góry z pięknymi widokami na Radhošť (1129 m n.p.m.) lub na Zmrzlý vrch (1043 m n.p.m.)?



ŁYSA GÓRA

Trasy nie są utrzymywane maszynowo.

Wybierz się na łysogórską trasę biegową i skorzystaj z najwyższej położonych tras w Beskidzie Morawsko-Śląskim. Zaczynj na przykład z Albinovo náměstí, mijając Mogilę Ivančena, do rozwidlenia Zimný, skąd można wspiąć się na szczyt Łysej Góry.



GRUŇSKÝ LEDOVEC

DARK SKY Beskidy – Park Ciemnego Nieba (Wypróbuj największą lunetę w Czechach pod ciemnym niebem, daleko od świecącego miasta, otwarty dla zwiedzających).

Słynny widok, któremu nie mógł się oprzeć nawet poeta Petr Bezruč. Stare Hamry serdecznie Cię ugoszczą – spróbuj trasy biegowej Gruň – Bílý Kříž – Doroťanka.



BÍLÁ

Oświetlony tor wokół parku.

Szeroki wybór tras narciarstwa biegowego o różnej długości i stopniu trudności. Odkryj magię granicznego grzbietu Beskidów i podziwiał widoki.



JAWOROWY

Zupa czosnkowa w domku na Malém Javorovém.

Z parkingu w pobliżu miasta Trzinec można wygodnie wjechać na wysokość 900 m n.p.m. kolejką linową na Wielki Jaworowy, a potem już tylko możesz napawać się pięknem gór. Trasy nadają się dla starszych, jak i mniej wprawnych narciarzy biegowych.



MOSTY KOŁO JABLONKOWA I BUKOWIEC

Běžkování v nejvýchodnějším koutě ČR.

Trasa narciarstwa biegowego w najdalej na wschód wysuniętym zakątku Republiki Czeskiej. Znany obszar na granicy Czech, Słowacji i Polski. Trasy biegowe dostępne bezpośrednio w ośrodku narciarskim w Mostach koło Jablunkowa. Trasy prowadzą do granicy ze Słowacją przez schronisko Gírová do Jablunkowa, a następnie do wsi Bukowiec.



GOLF & SKI RESORT OSTRAVICE

Idealny dla początkujących.

Łatwo dostępne trasy biegowe na terenie pola golfowego w Ostrawicy. Piękna panorama najwyższych szczytów Beskidu Morawsko-Śląskiego.



OŚRODKI NARCIARSKIE W KRAJU MORAWSKO-ŚLĄSKIM

Besкиды



Ostrawa



Jesioniki



Góry Odrzańskie

