

An aerial photograph of a lush green landscape. A winding river flows through the center, bordered by dense trees with yellow and green foliage. The surrounding fields are vibrant green, with some areas showing signs of agricultural activity like plowing. In the distance, a line of trees separates the fields from a small town or village under a clear blue sky.

KRAJINOU PŘÍBĚHŮ

TURISTICKÉ NOVINY | DESTINACE SEVERNÍ MORAVA | PODZIM/ZIMA/JARO



Vážení čtenáři, milí cestovatelé,

Moravskoslezský kraj je místem, kde každé roční období přináší nové zážitky a možnosti, jak aktivně trávit volný čas. Naše moderní ski areály a bikeparks lákají v zimě i v létě sportovní nadšence všech věkových kategorií. Kdo dává přednost odpočinku a regeneraci, najde u nás špičkové lázně s dlouhou tradicí i moderními službami.

Srdcem našeho kraje je nádherná příroda, která vás okouzlí nejen v Beskydech a Jeseníkách, ale i v dalších malebných částech regionu. Rozhledny a vyhlídky nabídnou dechberoucí pohledy na krajinu, kterou můžete objevovat při pěších túrách a výletech.

Zážitky z cestování však nekončí u přírody nebo kulturními památkami. Na Technotrase vás čekají fascinující technické a industriální památky, které připomínají bohatou historii kraje a zároveň ukazují jeho proměnu v moderní region. Na více než třech desítkách míst návštěvníci objeví genius loci technických památek a mohou obdivovat i krásu míst, která řemeslem stále žijí. Na stránkách www.technotrasa.cz zájemci najdou i QR kód k aplikaci, která umožňuje sbírat body a získávat odměny za návštěvu „technotrasáckých zastávek“. A pokud chcete spojit objevování s lahodnými chutěmi, projekt Pojez vás zavede do míst, kde se snoubí kulinářské zážitky s výlety a poznáváním. Pojez (www.pojez.cz) sdružuje několik

desítek těch nejlepších restaurací, kaváren, bister, farem a prodejen a dokládá, že na severní Moravu a Slezsko se vyplatí vyrazit i za gastronomickými zážitky. I v roce 2026 budeme pořádát oblíbený gastrofestival Pojez fest, na jaře a na podzim se potkáme v Ostravě a Ostravici.

Jsem pyšná na to, že se nám daří zlepšovat podmínky pro návštěvníky a rozšiřovat nabídku služeb. Nárůst návštěvnosti našeho kraje potvrzuje, že jdeme správným směrem. Konkrétně v Jeseníkách, které se potýkaly s následky ničivých povodní v roce 2024, pomohly s návratem návštěvníků slevové vouchery. A čísla jasně ukazují, že se Jeseníky znovu stávají oblíbeným turistickým cílem.

Věřím, že si každý z vás v našem kraji najde to své. Ať už hledáte aktivní dobrodružství, relaxaci, nebo inspirativní příběhy. Těšíme se na vás a přejeme, aby vaše cesty severní Moravou a Slezskem byly plné radosti a krásných zážitků.

Šárka Šimoňáková

1. náměstkyně hejtmana Moravskoslezského kraje



Něco pro každého...

04_ Jsou plné pohody, ty dálkové pochody...

Tipy na pěší výlety

16_ Odpočinek pro tělo i mysl

Lázně a saunování



06_ Vzhůru k výškám

Tipy na rozhledny
a vyhlídky v kraji

18_ Kam s dětmi, když počasí neláká ven?

Nejen zajímavá místa
Hravého pohraničí

09_ Severská chůze

Trend Nordic walking

20_ Tipy turistických oblastí

Skvělé zážitky napříč
celým krajem



10_ Krajinou techniky a řemesel

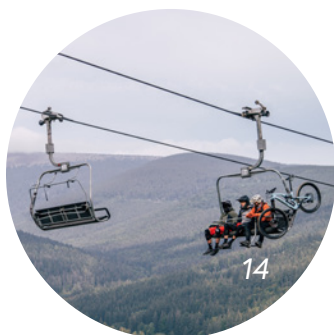
Na Technotrase vás čekají
skvělé tipy na program
s rodinou po celý rok

12_ Pochutnejte si...

Rozhovory se členy Pojezu

14_ Hory plné sportu, zábavy i alpské atmosféry

Skvělá lyžovačka a celoroční
zábava pro rodiny



TURISTICKÉ NOVINY severní Morava a Slezsko

Vydává: Moravian-Silesian Tourism, s.r.o.

Střelníční 78/16, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava a Přívoz, IČ: 02995832

Zodpovědná redaktorka: Klára Kohutová (klara.kohutova@mstourism.cz), grafika/sazba: Petr Pačka,
tisk: MAFRA a.s., zdroje: Moravian-Silesian Tourism, s.r.o., destinační managementy turistických oblastí MSK.
Redakce si vyhrazuje právo na krácení a úpravu textů. Za obsah článků a autorská práva k nim zodpovídá
zadavatel. Registrační číslo: MK E 23695



www.severnimorava.travel

Jsou plné pohody, ty dálkové pochody...

Hory, sopky, rybníky i zámecké parky severní Moravy a Slezska umí okouzlit a příjemně překvapit na každém kroku. Ať už máte chuť na krátkou procházku, celodenní túru nebo rodinný výlet, tady si přijdete na své. Stačí nazout pevné boty, přibalit svačinu a vyrazit. Čerstvý vzduch a odlehlá krajina mají totiž své kouzlo.



KŘÍŽOVOU CESTOU NA UHLÍŘSKÝ VRCH

Bruntál, nejstarší město v Česku, skrývá raritu – vyhaslou sopku s poutním kostelem Panny Marie Pomocné. Začněte přímo u bruntálského zámku, i v zimě otevřeného, a vydejte se malebným náměstím po zelené značce až k úpatí Uhlířského vrchu. Čeká vás lipová alej, naučná stezka a dechberoucí výhledy na masiv Jeseníků. A až si užijete panoramata, nepamenejte se zastavit u nedalekého lomu sopečných tufů. Cesta vás pak zavede zpět do centra města, kde jste výlet začali.

7 km

BESKYDSKÝM BYTOSTEM NA STOPĚ

Čeká vás výlet na Zlatník a Visalaje, který baví děti i dospělé. Lesy Beskyd ožívají díky interaktivním trasám plným úkolů, hádanek a příběhů. Stačí mít nabitý telefon, načíst QR kód a cesta se promění v dobrodružnou hru. Na 5 kilometrech projdete kouzelnými zákoutími a odhalíte tajemství beskydských bytostí. Zpět se vrátíte pěšky a zdoláte znovu 5kilometrovou cestu, nebo třeba dáte přednost pohodlí a zvolíte cestu autobusem z Visalaje. Trasu zvládnete i s terénním kočárkem a silnými pažemi.

10 km

NÁŠ TIP!

Více informací o světě Beskydských bytostí a detaily výletu najdete zde:



4 km

ZA OBELISKY A KOMENSKÝM

Fulnek je protkaný historií a krásnými výhledy. Výlet začíná na náměstí Komenského, odkud vystoupáte po kamenných schodech ke kostelu Nejsvětější Trojice. Po modré značce projdete kolem fulneckého zámku do klidného lesoparku, kde vás čekají dva romantické obelisky a Žákovský háj s pamětní deskou J. A. Komenského. Trasa je nenáročná a ideální na odpolední procházku.

OPAVSKÝMI HUMNY ZA ZÁMECKÝM PARKEM I BUNKRY

Chcete spojit historii, přírodu i trochu dobrodružství? Vyrazte z Velkých Hoštic. U kostela sv. Jana Křtitele se vydejte na naučnou stezku zámeckým parkem, pokračujte po červené značce k zámku v Kravařích a pak až k Tyršově ulici. Jakmile překročíte řeku Opavu, před lesíkem sejděte z trasy a na jeho okraji hledejte bunkr. Na další pevnost pak narazíte těsně před Mokrymi Lazci. Jakmile dojdete k Sokolské ulici, pokračujte až ke křížku. A když dojdete k Mlýnu vodníka Slámy, odměňte se dobrou večeří – čeká tady skvělá restaurace. Nalistujte stranu 12 v těchto novinách a dočtete se o restauraci více.

10 km

NA VELKÝ POLOM PŘES MUŘINKOVÝ VRCH

Hřebovená trasa přes Velký Polom nabízí jedinečné výhledy na česko-slovenské příhraničí. Na túru se můžete vypravit z Horní Lomné, Přelače, případně z Mostů u Jablunkova. Na třech horských chatách – Kamenné chatě, Severce a Skalce máte možnost ochutnat místní speciality i sezónní chuťovky. V létě si určitě nenechte ujít borůvkové hody a na podzim hody svatomartinské. V těsné blízkosti Kamenné chaty stojí rozhledna Tetřev, která nabízí krásné výhledy do širokého okolí. A kaple pod Muřinkovým vrchem? Místo se silným geniem loci. Kochejte se, užívejte.

10 km

Vzhůru k výškám

Moravskoslezský kraj nabízí nepřeberné množství vyhlídek a rozhleden. Stačí si jen vybrat, kam se vydáte tentokrát. Vystoupejte do výšin, rozhlédněte se po krajině a přesvědčte se sami, že s nadhledem je všechno hned hezčí.





Cvilínská rozhledna u Krnova

Nad Krnovem se tyčí kamenná rozhledna z roku 1903, kterou nechal vybudovat Moravskoslezský sudetský horský spolek. Cvilínská rozhledna vás odmění výhledy na Radhošť, Smrk, Lysou horu a směrem na západ na Jeseníky s Pradědem či Petrovy kameny. Rozhledna je přístupná od jara do podzimu, ale výlet na poutní vrch vás okouzlí za každého počasí. Při výletu na Cvilín si nenechte ujít poutní kostel Panny Marie Sedmibolestné, který je přístupný po domluvě.



Stezka Valaška na Pustevnách

Na Pustevnách na vás čeká jedinečná stezka mezi stromy. Měří 660 metrů a v nejvyšším místě se zvedá přes 15 metrů nad zem. Její součástí je skleněná plošina a zavěšený himalájský chodník, které prověří vaši odvahu. Z vyhlídkové věže v nadmořské výšce 1099 metrů uvidíte nejen Beskydy, ale i Jeseníky a slovenskou Velkou Fatru.



Okrouhlík u Slatiny

Romantická dřevěná rozhledna Okrouhlík stojí nad obcí Slatina nedaleko Bílovice. Postavena byla podle návrhu opavského architekta Miroslava Slívy a dosahuje výšky 15 metrů. Z jejího ochozu je možné spatřit Ostravu, Beskydy a za příznivého počasí dokonce i Jeseníky s Pradědem. Místo je volně přístupné a nachází se jen kousek od centra obce.



Bolt Tower v Ostravě

V Dolních Vítkovicích se nad bývalou vysokou pecí č. 1 tyčí moderní nástavba Bolt Tower, pokřtěná legendárním atletem Usainem Boltem. Stavba dosahuje 80 metrů a nabízí nevšední rozhled na Ostravu, Beskydy i vzdálenější krajinu. Skleněná nástavba se šroubovitou lávkou vás zavede vysoko nad areál. A pokud si chcete vychutnat výhled opravdu stylově, posadte se v kavárně na samotném vrcholu.



Rozhledna na Velké Čantoryji

Na nejvyšším vrcholu Slezských Beskyd stojí rozhledna z roku 2002. Po zdolání 118 schodů se vám otevře výhled do tří zemí, České republiky, Polska a Slovenska. Velká Čantoryje je navíc spojená s pověstí o spících rytířích, kteří mají vyrazit na pomoc, až bude slezskému lidu nejhůř.

Rozhledna Hraniční vrch u Města Albrechtice

Dvě věže, jeden úchvatný výhled u Města Albrechtice. Na pomezí Česka a Polska stojí unikát, který jinde jen tak neuvidíte, dvojrozhledna Hraniční vrch. Dvě původně telekomunikační věže jsou spojené lávkou ve výšce 25 metrů a nabízejí dechberoucí výhledy na Jeseníky, polské roviny i blízké Krnovsko. Pro děti je tady i hřiště a vyzkoušet mohou i snadný bike trail. Dostanete se tady po modré turistické značce a pod rozhlednou je k dispozici malé parkoviště.

Trúba ve Štramberku

Dominantou Štramberku je věž Trúba, pozůstatek středověkého hradu ze 13. století. Téměř čtyřicetimetrová válcová věž nabízí krásný pohled na městečko s náměstím, kopce Kotouč a Bílou horu i na masiv Beskyd. Podle pověstí skrývá řadu tajemství a legend. Ať už jim uvěříte, nebo ne, návštěvu rozhodně zakončete ochutnávkou místní speciality, štramberských uší.

Náš TIP! Krásné vyhlídky na české i polské straně naleznete na FB Silesianka a na www.silesianka.eu



Severská chůze, zdravý pohyb pro každého

Nordic walking je ideálním spojením sportu a relaxace. Díky speciálním holím zapojíte nejen nohy, ale i paže, ramena a záda, takže procvičíte celé tělo. Je šetrný ke kloubům, spaluje více kalorií než běžná chůze a prospívá srdci i plicím. Navíc si ho užijí všechny věkové kategorie, od dětí až po seniory. Stačí vzít hůlky a vyrazit! U Frýdku-Místku vznikly speciálně značené trasy právě pro chůzi s holemi. Vyzkoušejte některou z nich, uvidíte, že si severskou chůzi zamilujete.

FRÝDEK-MÍSTEK JAKO NA DLANI

16,5 km

Projdete se kolem Včelařského naučného areálu, vystoupáte na Kabátici a z rozhledny uvidíte celé město z ptáčích perspektiv.

PO STOPÁCH KAPLIČEK

9 km

Obdivujte krásu sakrálních památek a zažijte jejich jedinečný genius loci. Trasa vás zavede do okrajové a klidné části Frýdku-Místku. Nenáročná procházka je vhodná i pro rodiny. Vede po stezkách kolem přehrady Olešná s krásnými výhledy na Beskydy.

ZA ZÁZRAČNOU VODOU

11 km

Načerpejte sílu v odlehlé části Frýdku-Místku a objevte nejedno zázračné místo. Okruh vás povede kolem arboreta, návštěvníckého centra Marlenka i kapličky v Hájků.

ZA NEJKRÁSNĚJŠÍMI ZÁPADY SLUNCE

22 km

Projďte se kolem kostela sv. Martina ve Skalici a pokochajte se krásnými výhledy na okolní krajinu. Vodní nádrž Baška, kterou na procházce budete míjet, je sice kvůli rekonstrukci stále vypuštěná, ale i bez romantického odrazu paprsků na vodní hladině se vám výlet bude líbit. Počítejte se středně náročnou trasou a mírným stoupáním.

Podrobný popis tras a další informace o stezkách pro nordic walking najdete na stránkách

www.visitfm.cz



Krajinou techniky a řemesel

Severní Morava a Slezsko je krajinou příběhů lidí, kteří tady po generace tvořili technické skvosty. V tomto regionu se tradice snoubí s technikou a řemeslem. Pokud vás zajímají výlety, které spojují historii s moderními zážitky, vydejte se po Technotrase. Ta propojuje desítky unikátních míst, od průmyslových památek přes interaktivní muzea až po tradiční dílny, kde si sami můžete vyzkoušet, jak se kdysi pracovalo. Čeká vás cesta, která potěší děti i dospělé.

MĚSTO KLOBOUKŮ

Nový Jičín je doslova rájem pro milovníky elegance. V Expozici klobouků si můžete vyzkoušet více než 400 originálních pokrývek hlavy, podívat se do virtuální výroby v továrně TONAK a zapojit se do kreativní dílny. Ať už si nasadíte buřinku nebo originální dámský model, odnesete si domů nejen krásné fotky, ale i vzpomínku na město, pro které se klobouk stal symbolem.

CENTRUM TRADIČNÍCH TECHNOLOGIÍ (CETRAT)

Pokud vás zajímá, jak se dříve pracovalo s přírodními surovinami, zamiřte do **Centra tradičních technologií v Příboře**. V historických prostorách bývalého piaristického kláštera se seznámíte s dávnými řemesly, od tkaní a spřádání až po zpracování dřeva či kovů. A nejlepší je, že spoustu věcí si můžete sami vyzkoušet.

HOŘKÝ ZÁŽITEK, KTERÝ VÁM ZACHUTNÁ

Kdo chce poznat, jak se rodí pivo s pověstnou hořkostí, neměl by minout **Pivovar Radegast v Nošovicích**. Během exkurze nahlédnete do varny, projdete ležáckými sklepy i stáčírnu a dozvíte se zajímavosti z pivovarnického zákulísí. A protože nejlepší teorie je praxe, součástí prohlídky je i ochutnávka. Rezervace předem se rozhodně vyplatí.

LEGENDA NA ČTYŘECH KOLECH

Automobiloví nadšenci nesmí minout **Muzeum Tatra v Kopřivnici**. Muzeum spravuje hned tři objekty: Muzeum nákladních automobilů Tatra, Muzeum osobních automobilů Tatra a Depozitář Slovenské strelky. Muzeum nákladních automobilů Tatra představuje na ploše více než 5000 m² unikátní sbírku 81 nákladních vozidel a podvozků značky Tatra. Každý návštěvník může při prohlídce expozice využít moderní technologie, aplikace umožňuje prohlídku interiérů vozů, dokreslování podvozků do jejich původní podoby a nabízí mnoho doplňujících a naučných fotografií, videí a animací.



Dřívější Technické muzeum Tatra, dnes Muzeum osobních automobilů Tatra, prezentuje kompaktní sbírku osobních automobilů. Expozice začíná replikou automobilu Prášident, prezentující počátky automobilové výroby v Kopřivnici, na ni navazuje soubor výroby vozidel do roku 1914 s nejstaršími originály automobilů tatrovické sbírky. V dalších tematických celcích nechybí Tatra 57, tzv. Hadi-mrška, T 600 Tatraplan, inspektorská drezína T 14/52 nebo unikátní motorové saně z roku 1942. Modelovou řadou reprezentativních limuzín T 613 a T 700 se uzavírá stoletá tradice výroby osobních vozidel v Kopřivnici.

MODERNÍ TOVÁRNA ZBLÍZKA

Automobilka Hyundai otevírá své brány všem, kteří chtějí poznat výrobu aut do detailu. Během komentované prohlídky uvidíte, jak tady vedle sebe funguje špičková robotická technika i precizní lidská práce. Celý výrobní proces od kusu plechu až po testovací jízdu trvá kolem 20 hodin. Přijďte se podívat, jak probíhá stavba podvozku a karoserie. Zákusí výrobního procesu bude skvělým zážitkem.

Více tipů na další zastávky
Technotrasy najdete na

WWW.TECHNOTRASA.CZ



S ODISKOU ZA ZÁŽITKY

Držitelé platné personifikované ODISky budou moci zakoupit vstupenky se slevou ve výši 15%. Slevu lze uplatnit u vybraných atrakcí zapojených do projektu Technotrasy.



kudyznudy.cz
CzechTourism



Sbírejte body a poznávejte!

Aplikace Technotrasy
a její bonusový program



Pochutnejte si...

Pojez vás provede těmi nejlepšími podniky na severní Moravě a ve Slezsku, od voňavých kaváren přes tradiční kuchyni až po moderní fusion restaurace a bistra.

Inspirujte se na www.pojez.cz a zahřejte se chutěmi, které stojí za to objevit.

Pojez



MLÝN | VODNÍKA SLÁMY

Venkovská atmosféra a elegance na talíři

Restaurace ve Mlýně vodníka Slámy v Háji ve Slezsku nabízí spojení venkovské pohody a moderní české gastronomie. Každý měsíc tady představují nové menu založené na čerstvých surovinách, které pochází z vlastní bylinkové a zeleninové zahrádky, takže sezónnost a lokálnost hraje ve zdejší kuchyni důležitou roli. „Každý den v kuchyni je barevný. Líbí se mi různorodost práce a také spolehlivý tým, díky tomu mě i po letech práce pořád baví“, říká šéfkuchař Jakub Lazar.

Nové menu máte každý měsíc. Na co se v kuchyni zaměřujete?

Provozujeme restauraci, ale nabízíme i catering, pořádáme svatby, v létě je v areálu otevřené i bistro pro cyklisty, turisty a rodiny s dětmi, takže menu máme pestré a rozličné. Ale zaměřujeme se převážně na poctivou českou kuchyni v moderním pojetí a v odlehčené formě. Velmi oblíbené jsou u nás nedělní obědy, sváteční menu, kdy si rodiny přijdou pochutnat jako na oběd u babičky. Celý mlýn na návštěvníky dýchá klidnou venkovskou atmosférou, takže kuchyně s tím také koresponduje.

Takže nějaké stálíce na jídelním lístku zůstávají?

Skoro pokaždé u nás na menu najdete svíčkovou, ta je stále oblíbená napříč generacemi. Lidé k nám často zavítají i na naše pečené kuře. Kuře nakládáme na jeden den do shiokoji, což je fermentovaná rýže, maso díky tomu krásně zkřehne. Kuře následně vaříme metodou sous-vide a pak ještě pečeme. Maso je skvěle šťavnaté. Velmi oblíbený je i dezert krupička. Není to klasická krupicová kaše, ale dáváme ji do šlehačkové láhve, takže je krásně nadýchaná a podle sezóny měníme jen ovoce, se kterým ji servírujeme.

Kde získáváte kvalitní suroviny a inspiraci?

Bylo náročné sehnat kvalitní dodavatele, ale měli jsme štěstí. Například ryby bereme z blízkého okolí, v Hlučíně je skvělá akvapionická farma, kde bereme saláty a mikrobylinky, díky tomu, že rostliny získáme i s kořeny, tak vydrží a zelenina rychle nevadne. Za restaurací máme vlastní zahradu, kde pěstujeme bylinky, ale i rajčata nebo lilky. Hosté si ji při procházce areálem mohou prohlédnout, je to příjemná klidná oáza a částečně se tak zásobujeme i sami. Práce mě i po letech baví. Kolegyně mi před lety řekla, že každý den je v kuchyni barevný. A je to pravda. Rozličnost práce šéfkuchaře je pěkná. Mám kolem sebe i skvělé lidi, kteří jsou druhá rodina. Když se nad tím zamyslím, tak s ní trávím více času než s tou první. A inspiraci získávám z podniků v tuzemsku i v zahraničí a také samozřejmě čerpám nápady na sociálních sítích a nestydím se za to.





medoo

Láska k medu, která chutná i léčí

V medárně si můžete dát medové kuličky, pivo z malého pivovaru ochucené jejich medem nebo třeba čokoládu, která vznikla ve spolupráci s lokální čokoládovnou. V nabídce nechybí medová kosmetika, ale i paštika nebo hořčice s medem. A pokud nemáte cestu do Šilheřovic, kde medárna sídlí, najdete jejich produkty i v medomatech, samoobslužných automatech ve velkých obchodních centrech. Majitel zámecké medárny Medoo Robert Chlebiš po letech v korporátu hledal změnu a práci, která bude mít větší smysl. Navázal na rodinné kořeny a s podnikem má velké plány, například i apiterapii. „Včelařství má neuvěřitelné kouzlo, nabíjí člověka energií, učí ho pokoře k přírodě,“ říká Robert Chlebiš.

Co vás přimělo opustit práci ve firmě a jít do podnikání s medem?

Dlouho jsem cítil, že mi v práci chybí smysl. V rodině jsme vždy měli včely, a když jsem přemýšlel co dál, tohle ke mně přišlo úplně přirozeně. Med má neuvěřitelné možnosti a příběh. Medoo je kavárna, výroba produktů a zároveň i obchůdek.



Která část vás baví nejvíce?

Mám rád každou část, včelaření, provoz medárny i přemýšlení nad produkty, které ještě můžeme nabízet. Chtěl jsem, aby Medoo bylo víc než jen prodejna nebo kavárna. Aby to bylo místo, které propojuje lidi. Když jsme přišli s nápadem čokolády s medem, oslovili jsme známé z Moon Chocolate v Ostravě. Co se piva týče, spojili jsme síly s malým pivovarem a výsledkem je medové pivo z oblasti Kružberka. Těší mě, když se daří spolupráce s lokálními producenty.

Takže lidé toho mohou ochutnat spoustu, od dezertů po pivo?

Přesně tak. Mám radost, že si lidé oblíbili medovník, medové kuličky, ale třeba i paštiku nebo trhanou kachnu na medu. Je skvělé vidět, že med funguje i ve slané gastronomii. Nabízíme nově i brunch, kde je med přítomen v každém pokrmu v nabídce. Je to způsob, jak lidem ukázat všestrannost medu.

Plánujete ale i apiterapii...

V budoucnu bychom chtěli nabízet i ubytování, kde by hosté mohli odpočívat na úlech, poslouchat bzukot včel a načerpat klid. Je to zkušenost, kterou chceme sdílet. Spánek na úlech má blahodárný a uklidňující vliv, přitom ale neuvěřitelně dobíjí energii.

Díky Bohoušovi vyjíždíme za lidmi na festivaly i akce

V historickém domě v centru Opavy najdete kavárnu, která láká na výběrovou kávu, domácí dezerty a příjemnou atmosféru plnou klidu a pohody. „V jednoduchosti je krása. Když máte kvalitní kávu, nemusíte vymýšlet složitosti, každý nápoj pak chutná skvěle,“ říká majitelka kavárny Libertas Kateřina Havlíčková, která už devět let provozuje kavárnu a vlastní i coffee truck jménem Bohouš.



Vaše cesta ke kavárně nebyla úplně klasická, vystudovala jste zemědělskou školu. Jak se zrodil nápad otevřít si kavárnu?

Původně jsem o tom vůbec neuvažovala, nebyl to můj sen a na práci s lidmi jsem si úplně nevěřila. Po škole se ale v Kravařích objevil vhodný prostor a já si řekla, že to zkusím. Zaujalo mě to, začalo mě to bavit, a tak jsem postupně rostla spolu s kavárnou. Po pár letech jsem otevřela kavárnu v Opavě, kde jsem si přála kavárnu mít. Našli jsme krásné prostory s kouzelnou atmosférou. Ta v Kravařích časem zanikla, ale v Opavě máme své zákazníky, což mě těší.

Co nabízíte?

Základem je kvalitní výběrová káva. Věřím, že v jednoduchosti je krása. Když máte opravdu kvalitní kávu, nemusíte vymýšlet složitosti, každý nápoj pak chutná skvěle. Dezerty pečů sama, snažím se, aby byly poctivé a ladily s celkovou filozofií Libertas.

Máte také pojízdnou kavárnu...

Například přes léto bývá Opava vyklidněná, proto vyrážíme s naším coffee truckem, kterému říkáme Bohouš, na různé festivaly a akce. Je to skvělý způsob, jak se dostat mezi lidi. Začali jsme ale jezdit i na svatby, přizpůsobujeme se poptávce.



Hory plné sportu, zábavy a alpské atmosféry...

Objevte komfort, služby a zážitky, které resorty na severní Moravě a ve Slezsku nabízejí po celý rok. Nejen malebné kopce a údolí Beskyd a Jeseníků skrývají moderní lanovky, kvalitně upravené sjezdovky, cyklostezky, turistické trasy a navíc perfektní zázemí pro rodiny s dětmi. Kvalitní zasněžování zajišťuje lyžařské podmínky i bez přírodního sněhu. Hledáte-li alpskou atmosféru bez dlouhé cesty, tady ji najdete, v zimě i mimo ni.

NÁŠ TIP! V areálu využijete výhodný skipas, který je součástí **Beskydy Valašsko Card**, kterou získáte zdarma při ubytování.



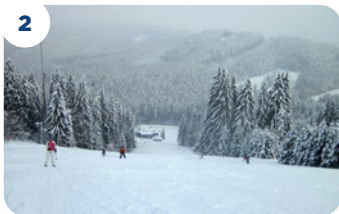
1



SKI AREÁL BÍLÁ

má vyhřívanou šestisedačku s bublinou, sjezdovky všech obtížností, fun-line pro děti, snowpark i homologovanou FIS trať. V teplejších měsících tady rodiny najdou stezky s úkoly pro malé i velké, kuličkovou dráhu, lezeckou stěnu, dětský park i trailly pro bikery. Zároveň je lanovka Zbojník II skvělým výchozím bodem pro mnoho výletů do krásné přírody Beskyd.

2



SKI PARK GRUŇ

v zimě disponuje třemi kvalitními sjezdovkami o celkové délce 3,8 kilometrů. Dvě z těchto tratí jsou homologovány pro konání závodů v alpských disciplínách, které se v areálu každoročně konají. Najdete tady zázemí pro rodiny s dětmi včetně lyžařské školy a půjčovny vybavení. Mimo zimu se areál mění v klidnou destinaci pro pěší výlety a pohodové procházky v přírodě. K dispozici je i půjčovna kol a cyklovýlety s průvodcem.

3



SKI AREÁL MOSTY U JABLUNKOVA

potěší v zimě čtyřmi sjezdovkami, snowparkem, večerním lyžováním i běžeckými tratěmi. A jakmile sníh zmizí, resort se promění v adrenalinový areál s bobovou dráhou, pumptrackem, horskými trojkolkami, trampolínami, lukostřelbou, lanovým centrem a dokonce aquazorbingem.

4



SKI ARÉNA KARLOV

nabízí v zimě 12 kilometrů sjezdovek, večerní lyžování a více než 80 kilometrů běžeckých tras, zatímco na jaře, v létě a na podzim láká turisty a cyklisty do okolních lesů a horských hřebenů. Navíc je tady k dispozici lanový park, půjčovna kol a kolo-běžek nebo třeba tubing.



- 8 Ski Mezivodí
- 9 Ski Malenovice
- 10 Ski areál Opálená
- 11 Kempaland Bukovec
- 12 Skalka Family Park
- 13 Areál Vaňkův kopec
- 14 Ski areál Čerták
- 15 Ski areál Severka
- 16 Ski Annaberg
- 17 Ski areál Horní Guntramovice
- 18 Ski Zlatník
- 19 Ski Kociánka Čeladná
- 20 Pradědova aréna

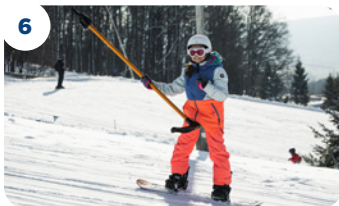
5



SKI AREÁL PRADĚD, OVČÁRNA

nazývaný „Moravský ledovec“ láká především svými přírodními krásami a vynikajícími sněhovými podmínkami. Okolní terény uspokojí příznivce sjezdového i běžeckého lyžování od konce října do konce dubna. Vhodné podmínky zde najdou jak začátečníci, tak také pokročilí lyžaři. Na severních svazích Petrových Kamenů leží nejvýše položené středisko v tuzemsku, nachází se ve výšce 1235–1445 m n.m. Na jaře a v létě zve areál k turistice. Celoročně si tady ale můžete dát vyhlášené kynuté borůvkové knedlíky.

6



HEIPARK TOŠOVICE

nabízí v zimě rodinnou sjezdovku H1 i závodní sjezdovku H2, snowpark, svah pro děti i bobování a mimo zimní sezónu je skvělým místem pro všechny nadšené bikery. Najdete tady traily různé obtížnosti i pumptrackovou dráhu. Vyzkoušet tady také můžete golfovou akademii a pro rodiny s dětmi je připravena bobová dráha nebo třeba tubing.

7



SKI AREÁL KOPŘIVNÁ

vás v zimě nadchne vyhřívanou šestisedačkou, upravenou sjezdovkou, dráhou pro bobování a tubingem. Když se oteplí, děti tady vyzkouší trampolíny, skluzavky a hrací prvky, zatímco rodiče mohou vyrazit na cyklostezky nebo pěší výlety. Areál se pak od jara do podzimu stává komfortním bikeparkem pro začátečníky i pokročilé.



NÁŠ TIP! Kouzelné korzování po nové kolonádě. V roce 2025 se po rekonstrukci znovu otevřely Historické Lázně Darkov, součástí obnovy je i nová kolonáda s fontánou a vodními prvky, která přinesla do lázeňského areálu nový život a klidný prostor k odpočinku.



Odpočinek pro tělo i mysl

Severní Morava a Slezsko umí být i místem klidu a odpočinku. Snad už nikoho nepřekvapí, že právě tady najdete špičkové lázně, wellness hotely i relaxační centra, která lákají na kúry plné pohody. Ať už hledáte romantický víkend pro dva, pobyt plný péče o tělo, nebo jen zastavení v nabitém týdnu, naše tipy vás zavedou tam, kde se budete cítit jako v bavlnce.



Horské lázně Karlova Studánka

Malebné lázně ukryté v srdci Jeseníků jsou ideálním místem pro milovníky hor a čistého vzduchu. Karlova Studánka spojuje tradiční lázeňské postupy s moderním wellness, od léčivých koupelí po saunový svět. Romantické prostředí, procházky po okolí a pohodlné ubytování dělají z pobytu skvělý dárek pro dva.

Lázně Darkov

Elegance, tradice i moderní zázemí se snoubí v Lázních Darkov v Karvině. Zdejší jodobromová solanka, přezdívaná zlato z Darkova, obsahuje řadu cenných minerálních látek a především jod v koncentraci vyšší než v přímořských oblastech. Nabídka procedur a wellness vybavení je ideální pro každého, kdo hledá rovnováhu mezi regenerací a pohodou. Vyzkoušejte relaxační masáže, teplé koupele nebo bazény a sauny ve zdejším wellness centru s příznačným názvem Svět vitality.



Sanatoria Klimkovice

Známé jsou pro svou unikátní jodobromovou vodu a patří mezi nejmodernější lázeňská zařízení v regionu. Sanatoria Klimkovice nabízejí kromě léčebných pobytů hrazených pojišťovnami také relaxační balíčky, od wellness víkendů až po programy pro páry. Zajít si tady ale můžete na relax po náročném pracovním dni. Čekají vás masáže, whirlpool a procedury, které uleví nejen tělu, ale i mysli.

Wellness v Aquaparku Olešná

Pokud hledáte spojení zábavy a relaxu, zamiřte do Aquaparku Olešná. Kromě bazénů a tobogánů nabízí také wellness centrum se saunovým světem a odpočinkovými zónami. Ideální místo na odpolední únik od každodenního shonu.



Wellness v Ostravě

Ani velké město nemusí znamenat stres. V Ostravě najdete několik wellness center, kde si můžete dopřát relaxační masáže, sauny i whirlpool pro dva. Skvělá volba pro krátký, ale intenzivní odpočinek přímo ve městě, je například velký saunový svět **Relax days**, kde si můžete vychutnat i oblíbené saunové rituály. Sauny, wellness i parní lázně a bazény nabízí i **Vodní svět Sareza** v centru Ostravy nebo komplex **Krytý bazén Ostrava Poruba**.

Kam vyrazit s rodinou, když počasí nepřeje?

Déšť ani vítr nemusí pokazit rodinný výlet. Právě s takovými dny počítá i projekt Hravé pohraničí, který propojuje zajímavá místa na česko-polském pomezí a ukazuje, že objevování regionu může být zábava v každém počasí. Cílem projektu je nabídnout rodinám s dětmi tipy na výlety, kde se dá nejen něco vidět, ale hlavně zažít. Hravé pohraničí spojuje muzea, technické památky, přírodní areály i moderní atrakce a dává jim společný jmenovatel: interaktivitu a hravost.



HISTORICKÁ BUDOVA MUZEA TĚŠÍNSKA CESTA DO MINULOSTI REGIONU

Pokud máte rádi příběhy regionu, zamiřte do Historické budovy Muzea Těšínska. V elegantním domě v Českém Těšíně vás čekají expozice věnované dějinám, kultuře i každodennímu životu v Těšínském Slezsku. Muzeum umí zaujmout i děti, díky interaktivním prvkům a hravým doprovodným programům se historie stává zábavou. A navíc se krásně schováte před rozmary počasí.

ARBORETUM NOVÝ DVŮR TROPICKÁ DŽUNGLE UPROSTŘED SLEZSKA

V Arboretu Nový Dvůr u Opavy se přenesete do rozdílných klimatických pásem. Ve sklenících najdete tropické a subtropické rostliny z celého světa – palmy, kaktusy, orchideje i masožravé rostliny. Děti nadchne broukoviště, zookoutek nebo barevné květy rododendronů. A pokud počasí dovolí, můžete si projít venkovní areál s tisíci druhy stromů a keřů.



ZOO OSTRAVA TROPY A EXOTIKA POD STŘECHOU

Když prší, nemusíte se vzdát návštěvy Zoo Ostrava. Stačí zamiřit do krytých pavilonů, čekají tady hroši, krokodýli, šimpanzi, medvědi i barevný podmořský svět. Při pěkném počasí můžete vyrazit na procházku botanickým parkem. Zoo je skvělou kombinací zvířat, rostlin a zábavy pro malé i velké, ať už venku svítí slunce, nebo bubnují kapky deště na střechu.





MALÝ SVĚT TECHNIKY U6

DOBRODRUŽSTVÍ PODLE JULESE VERNA

Staňte se kapitánem ponorky Nautilus, vyzkoušejte si parní stroj nebo se projedte na šlapadle. To všechno a mnohem víc nabízí Malý svět techniky U6 v areálu Dolních Vítkovic. Interaktivní expozice vás vtáhne do světa objevů a vynálezů, které ovlivnily naše životy. Scénografie výstavy využívá názvy knih Julesse Verna, které se zde stávají synonymem pro určitá období vývoje techniky průmyslu. Rozděluje výstavu do logických celků podle knih „Cesta do středu země“, „Ocelové město“, „Cesta kolem světa za 80 dní“, „Robur dobyvatel“, „Pán světa“ a „Ze země na měsíc“. Děti si tu mohou osahat desítky exponátů, něco si vyrobit v dílně a hlavně hrát si a učit se zároveň. Ideální místo, kde nuda nemá šanci.

Další tipy pro rodiny nejen v sychravých dnech

SKALKA FAMILY PARK

Na okraji Ostravy najdete oblíbený Skalka Family Park, kde si děti užijí zábavu v každém ročním období. V krytých halách se nachází velké dětské hřiště s prolézačkami, trampolínami a skluzavkami, nechybí ani lanová centra a tematické atrakce. Rodiče ocení kavárnu i možnost odpočinku, zatímco děti budou objevovat jednu atrakci za druhou.

DĚTSKÝ SVĚT V DOLNÍCH VÍTKOVICÍCH

Přímo v areálu Dolních Vítkovic se nachází Dětský svět, velký krytý zábavní park plný prolézaček, skluzavek a tematických herních koutků. Je to ideální volba na deštivé dny, kdy potřebujete, aby se děti pořádně vydováděly. Prostor je navržený bezpečně, nabízí spoustu možností pro pohyb i kreativní hry a je vhodný pro menší i větší děti.



hravé
pohraničí

www.hravepohranici.cz

pogranicze
gramy w to

www.gramywpogranicze.pl



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Tipy z turistických oblastí

Ať už vás láká dobrodružství na horách, odpočinek v přírodě nebo poznávání historie, naše tipy vás provedou zajímavými místy napříč turistickými oblastmi. Objevujte historické památky, vydejte se za sportovními aktivitami nebo podnikněte výlety, které potěší malé i velké cestovatele. Inspirujte se a navštivte Beskydy, Jeseníky, Ostravu, Poodří nebo Opavské a Těšínské Slezsko.

Ostravský Vesuv

Chcete se pokochat dechberoucím výhledem? Vydejte se na výšlap na **Haldu Emu**. Tato uměle vytvořená halda z hlusiny je unikátní tím, že uvnitř stále prohořívá a tu a tam z jejího nitra na povrch stoupají obláčky páry. Během procházky na Emu se tak můžete zahřát a zároveň si užít nádherné panorama Ostravy. **Přidat se můžete i na tradiční novoroční výšlap na Emu 1. ledna.** V roce 2026 se bude konat už 21. ročník.

Prolézačky, trampolíny a spousta zábavy i pohybu

Pokud se chcete s dětmi ohřát a vyřádit se, Ostrava nabízí řadu **dětských heren a trampolínových parků**. S dětmi se můžete vydat za zábavou do Smolíčkova, Funparku Žirafa nebo Jojo parku, kde na ně čekají prolézačky, skluzavky a bazénky s míčky. Pro milovníky skákání jsou jako stvořené moderní trampolínové parky HopJump, UMPark a Skalka Family Park, kde si děti i dospělí užijí aktivní pohyb a vyzkouší nové triky. Ať už je venku jakékoli počasí, v těchto centrech si na nudu ani nevzpomenete.

Sváteční atmosféra

Ostravské Vánoce tradičně lákají návštěvníky nejen svými stánky s vánočním zbožím a pochoutkami, ale zejména bohatým kulturním programem. Oblíbenou atrakcí je vyhlídkové kolo, které nabízí jedinečný pohled na osvětlené město. Dominantou náměstí Dr. E. Beneše se pak stává **Vánoční kluziště**. (www.ostravskevanoce.cz)

VISITOSTRAVA!!!



www.visitostrava.eu



Skřítky v Nové Horce

Objevte barokní perlu Poodří, Zámek Nová Horka. První připomínka místní tvrze se vzta-
huje už k roku 1561. V dnešních dnech je zámek přístupný celoročně, můžete si prohlédnout
zámeckou expozici a zavítat i na některé akce a výstavy, které se tady v průběhu roku
konají. A nemusíte se obávat, že by se děti při prohlídce zámku nudily. Pro tyto případy
se tady pořádají speciální programy. Příběh zámku v Nové Horce si můžete poslechnout
i netradičně, pomocí hádanek a zaříkadel se seznámit s tajemnými obyvateli – skřítky
z Nové Horky. (www.muzeumnovojicinska.cz)

Sněženkové království u obce Sedlnice

Pokud se chcete pokochat nádhernými plantážemi sněženek a stylově tak oslavit
příchod jara, vydejte se do obce Sedlnice. Nevšední přírodní památka se rozpro-
stírá na několika lokalitách území obce. Husté koberce sněženek tady odedáv-
na ohlašovaly místním obyvatelům přicházející jaro. Sněženky naleznete
v Chráněné krajinné oblasti Poodří, zejména na březích potoka Sedlnička
a v bývalém zámeckém parku obce Sedlnice. Po sněženkách dostalo
jméno místní informační centrum.

www.poodri.com



Golf Aréna Třinec

Od roku 2025 je veřejnosti přístupná moderní Golf Aréna Třinec. Centrum vzniklo v his-
torické budově bývalé záložní výtopy, která byla po zásadní rekonstrukci kombinována
s industriálním a moderním designem. Golfové simulátory jsou vybaveny obrazovka-
mi, které umožňují detailní analýzu vašeho švihů a jeho srovnání s hráči na světové
úrovni. Přes mobilní aplikaci můžete sledovat své výsledky a pod vedením trenéra
dále rozvíjet svou hru. Zároveň si ale užijete spoustu zábavy díky široké nabídce
interaktivních her, které promění každé odpálení v nevšední zážitek. Aréna je tak
ideální volbou i pro skupiny přátel nebo firemní akce. (www.golfarenatrinec.cz)

Zámek Fryštát

Myslíte si, že prohlídka hradů a zámků patří pouze k letnímu období? Vyvedeme
vás z omylu. Objevte empírový zámek Fryštát, který je otevřený celoročně. Zámek
Fryštát se dochoval pouze jako jediný ze čtyř šlechtických sídel, která se na území
města nacházela ještě ve 20. století, ale zanikla vlivem industrializace. K vidění
jsou tady tři prohlídkové okruhy. Dvě klasické stálé trasy, přičemž ta první vede
hlavní budovou zámku a druhá vedlejším Lottyhausem, jsou přístupné o víkendech.
Obnovená expozice děl Národní galerie Prahy je návštěvníkům k dispozici od úterý
do neděle. A nebojte se, že by vám při prohlídce byla zima, díky vytápění je v zámku
příjemné teplo. (www.zamek-frystat.cz)



www.tesinskeslezsko.cz



Beskydy

Zažijte zimu v srdci Beskyd

Vydejte se na Pustevny a obdivujte dechberoucí ledové sochy, užijte si běžkařské stopy nebo pěší túru z Peklísek až na vrchol. **Lyžaře potěší Skipas Beskydy platný v 7 areálech – od pohodové lyžovačky až po zábavu v dětském zimním parku na Bílé.** A až vás mráz vyžene ze svahu, skočte do teplých vod Aquaparku Olešná a dopřejte si relax.

Naladte se i na sváteční atmosféru při prohlídkách „Zažij příběh Vánoc“ a připomeňte si vánoční zvyky a tradice. Zpomalte a dopřejte si chvíli klidu uprostřed předvánočního shonu (**více info na <https://www.visitfm.cz/>**).

A jakmile přijde jaro? Přijďte ochutnat tradice! Užijte si Masopust ve Valašském muzeu v přírodě, vítání jara na Opálené a nakupte na velikonočních jarmarcích. A nezapomeňte vyslápnout na vyhlídky – z věže ve Frenštátě, z Velkého Javorníku nebo z Nového Jičína uvidíte Beskydy, jak je neznáte.



www.beskydyportal.cz



Chcete si zimu opravdu užít?

Vyrazte do Jeseníků! Čekají na vás tradiční lyžařské areály, třeba **Kopřivná** nebo **Karlovy**. Novinkou je uměle zasněžovaná trať pro běžkaře ve **Flemichově zahradě v Rýmařově**, kterou připravil SKI KLUB RD Rýmařov. Ať už vezmete běžky, sjezdovky nebo snowboard, v Jeseníkách vás čekají perfektně připravené tratě.

Nezapomeňte ani na kouzelnou vánoční atmosféru! Ve Vrbně pod Pradědem vás přivítá jedinečný **Vánoční dům**, hrdý držitel hned čtyř zápisů v České knize rekordů. Přijďte se podívat na tisíce světýlek, a letos poprvé si tu o adventních víkendech vychutnejte i voňavý vánoční punč.

Tipem na zimní výlet je i **Pradědova galerie u Halouzky** u hradu Sovinec, kde vás ohromí betlém v životní velikosti – 154 dřevěných soch o váze 20 tun! Galerie je otevřena celoročně, ale zimní atmosféra jí dodává neopakovatelné kouzlo (www.pradedovagalerie.cz).

S příchodem jara se Jeseníky promění v místo plné energie a zážitků. Čekají vás turistické trasy, wellness pobyty i lázně, kde načerpáte sílu po dlouhé zimě.



www.jeseniky.info

Jarní výlet za přírodou a chutěmi regionu

Vyrazte na jarní výlet, který spojuje přírodu, dobrodružství i poctivé regionální pochoutky! Stačí nasadit v Opavě na vlak a vystoupit v Jilešovicích. První zastávkou jsou **Kozmické ptačí louky**, kde na jaře začíná velký ptačí koncert. S dalekohledem v ruce můžete sledovat čápy, volavky nebo dokonce orla mořského a projít se po dřevěných chodnících uprostřed živé přírody. Odtud pokračujte k rybníkům u Dolního Benešova, kde se ozývá kuňkání žab, mihotají ryby pod hladinou a děti mohou hledat stopy zvířat na břehu.

Po dobrodružství v přírodě přijde vhod dobrý oběd, zastavte se v hospodě Slezský grunt, držitel značky Opavské Slezsko regionální produkt, kde si pochutnáte na domácí kuchyni z místních surovin.

Na konci dne vás vlak pohodlně odveze zpět do Opavy. Jeden výlet, který spojuje přírodu, regionální chutě i rodinnou pohodu.



OPAVSKÉ
SLEZSKO



www.opavske-slezsko.cz

JESENÍKY

hory, co jedou



Horský areál Kraličák



Areál Kouty



Termály Losiny



JDEMENABEZKY.cz



Olomoucký kraj



JESENÍKY

WWW.OK-TOURISM.CZ



Ostrava / Ostravice

Janek Ledecký / Adam Ďurica / Adán Sánchez
a další...

